

Deux sœurs ont créé une société de conseil en désencombrement, selon la méthode de Marie Kondo. Très efficace, mais aussi agréable

# DE LA CLARTÉ À L'INTÉRIEUR

« PHOTOS ALAIN WICHT  
« TEXTE AUDE-MAY LEPASTEUR

**Aménagement** » Se désencombrer. Matériellement, bien sûr. Et psychologiquement. Faire le bilan de nos possessions, mais aussi de nos goûts, afin de mieux se défaire des premiers, tout en sublimant les seconds. La démarche a été inventée par la Japonaise Marie Kondo. En Suisse, la grande prêtresse du rangement a ses novices. Eliette et Marieke Staub, qui se sont formées à la méthode KonMari à New York, aident leurs clients à faire le tri. *La Liberté* a testé pour vous.

Eliette est assise à gauche. Marieke à droite. Elles parlent un peu, écoutent beaucoup. Pas encombrantes. Mais pas en retrait non plus. Nettes. D'une netteté empreinte de douceur, de calme, et, même, discrètement lovée derrière de sages sourires, d'une certaine volupté. De celle qu'on ressent lorsqu'un rayon de soleil printanier vient caresser les mains. Juste avant le grand saut dans la lumière. Eliette et Marieke sont, jusque dans leurs personnes, l'agréable incarnation de leurs principes.

**Seule compte la joie**

Elles ont récemment fondé Clarity, société de conseil en désencombrement. Par conviction. Parce que la méthode leur a permis, a elles aussi, de se concentrer sur l'essentiel. «Quand mon copain est parti à l'étranger, je l'ai suivi. J'ai dû faire rentrer ma vie dans deux valises», explique Eliette. Mais une fois installée dans sa nouvelle vie, elle réalise que celle-ci ne lui convient pas. «Je savais mieux désormais identifier ce qui me procurait de la joie.»

Au milieu de tous les vêtements, entassés sur le lit, on sent les deux sœurs sincèrement heureuses d'apporter leur aide. Elles encouragent discrètement, mais jamais ne forcent la main, rappelant la doctrine: «Vous ne gardez que ce qui vous procure de la joie.» Et cette petite robe dans laquelle on ne rentre plus depuis 13 ans? «Si, quand vous la prenez dans vos mains, elle vous rappelle par exemple de beaux souvenirs, gardez-la. Si, au contraire, elle est associée à des sentiments négatifs, remerciez-la du rôle qu'elle a joué dans votre vie et donnez-la, vendez-la ou jetez-la.» On palpe, on embrasse, on respire l'odeur des vêtements et on se défait.

**En cinq temps**

Les deux Genevoises proposent un programme en cinq temps pour autant de séances: des habits aux objets sentimentaux, en passant par les livres, les papiers et les objets du quotidien. «Certaines personnes sont plus rapides que d'autres. Pour les vêtements, par exemple, une cliente a essayé chacune de ses possessions et nous en a raconté l'histoire», se souvient Marieke.

Il est également possible de faire appel à Clarity pour des besoins plus spécifiques. Ainsi,

les personnes âgées demandent l'aide des jeunes filles pour mettre de l'ordre dans leurs affaires. «Et en ce moment, nous avons beaucoup de demandes pour l'administratif à cause des déclarations d'impôts.» Le processus est bien sûr confidentiel. Et Eliette et Marieke promettent de ne pas juger. On les croit volontiers, tant cela semble aller à l'entree de leur nature.

**Eliette et Marieke promettent de ne pas juger. On les croit volontiers**

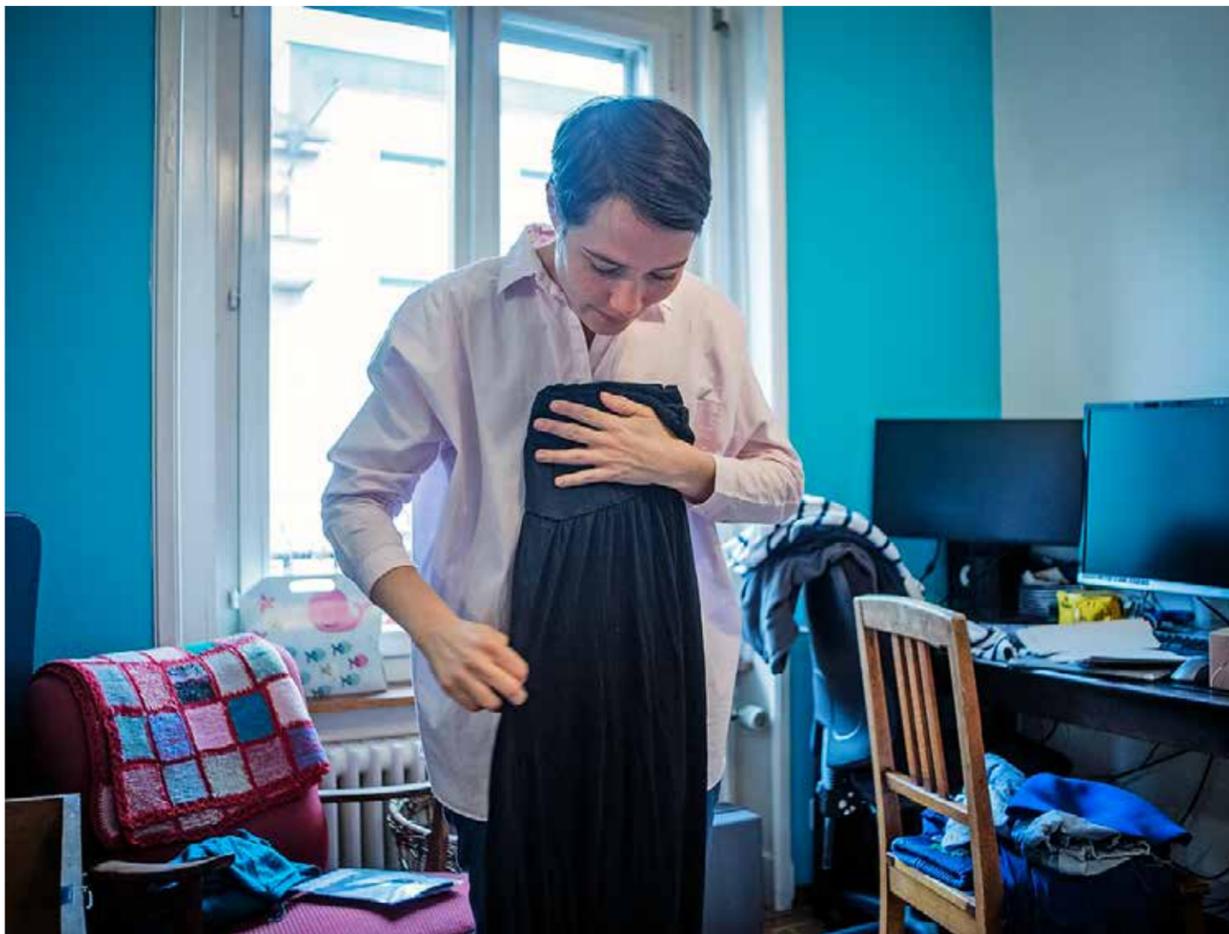
Si ce n'est pas ici la nécessité qui guide le choix, mais le plaisir, ne risque-t-on pas de manquer de quelque chose, une fois l'exercice achevé? «Certaines personnes me disent: «Je ne ressens pas de joie en regardant ma brosse de toilettes, pourtant j'en ai besoin.» En fait, vous êtes heureux de l'avoir pour la fonction qu'elle exerce», illustre Eliette. Au terme de la séance, on remarquera en effet que rien d'essentiel ne manque. Seul le superflu s'en est allé.

On fait le tri, gentiment. Eliette prend les vêtements qu'on ne veut plus et les fait disparaître dans des sacs. Marieke plie et range nos possessions aimées. On en retrouve qu'on avait perdues. On découvre avec ravissement que d'autres nous appartiennent. On comprend qu'on porte des tee-shirts par paresse et qu'en fait on n'aime que les chemises. On dit au revoir à la petite robe qu'on ne porte plus depuis 13 ans. On ne le sait pas encore, mais on ne le regrettera jamais. On se retourne et, pour la première fois de sa vie, on tombe amoureux de sa penderie. >>>

> www.clarityhomedetox.ch

**PAS TOUJOURS FACILE SEUL**

Son livre est un best-seller international. Du moins, dans les pays industrialisés, où on a le luxe d'avoir trop de possessions. *La magie du rangement*, de la Japonaise Marie Kondo, encourage à mettre de l'ordre dans son intérieur et dans sa vie. La méthode permet, selon son auteur, de garder pour toujours un intérieur agréablement rangé, une fois le désencombrement effectué. Mais comment, et par où commencer? Nombreux sont les lecteurs à caler au moment de se mettre au travail. C'est là qu'intervient Eliette et Marieke. «Parfois, il faut juste un coup de main au début. Ou bien pour une catégorie d'objets plus sensibles, comme les livres», explique Marieke. AML



Marieke (en haut) et Eliette (en bas) aident leurs clients à faire le bilan de leurs possessions, et à se défaire de celles qu'ils ne veulent plus.